

Votre outil de suivi des symptômes

DE LA STÉNOSE AORTIQUE

Suivez l'évolution de votre santé cardiaque et, avec votre médecin, lutez contre la Sténose Aortique.

Écoutez votre cœur. Connaissez les signes.

reachfortheheart.com/canada-fr

Votre **outil de suivi des symptômes de la Sténose Aortique** a été conçu pour vous aider à surveiller et à consigner vos symptômes.

Comprendre l'impact de votre Sténose Aortique sur votre corps et votre mode de vie peut aider votre médecin à évaluer plus facilement la cause, la gravité et la progression de votre Sténose Aortique.

Connaissez les signes.

Voici les symptômes de la sténose aortique ⁽¹⁾:



Douleur thoracique (angine) ou oppression



Rythme cardiaque rapide (palpitations)



Respiration difficile ou essoufflement



Étourdissement ou évanouissement



Enflure des chevilles ou des pieds

Les symptômes de la Sténose Aortique sont souvent considérés comme des signes habituels du vieillissement et peuvent être difficiles à différencier sans une surveillance minutieuse⁽¹⁾. Vous courez un risque accru⁽¹⁾ en cas de Sténose Aortique sévère et symptomatique. Il est donc essentiel de comprendre votre santé cardiaque et de signaler à votre médecin toute détérioration de votre santé.

⁽¹⁾ Carabello BA. « Introduction to aortic stenosis ». *Circ Res.* (2013), vol. no 113, p. 179-85.



Jour 1 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 2 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 3 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 4 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 5 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 6 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 7 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui

Symptômes qui se sont aggravés cette semaine :

Les facteurs liés au mode de vie qui se sont aggravés cette semaine :

Autres symptômes qui m'ont touché(e) cette semaine :



Jour 8 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 9 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 10 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 11 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 12 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 13 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui



Jour 14 Date _____

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

Autres symptômes aujourd'hui

Symptômes qui se sont aggravés cette semaine :

Les facteurs liés au mode de vie qui se sont aggravés cette semaine :

Autres symptômes qui m'ont touché(e) cette semaine :

Edwards, Edwards Lifesciences et le logo E stylisé sont des marques de commerce ou de service d'Edwards Lifesciences Corporation ou de ses sociétés affiliées. Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2023 Edwards Lifesciences Corporation. Tous droits réservés. PP-EU-0354 v1.0

Edwards Lifesciences • 1919 Minnesota Court, Suite 501, Mississauga (Ontario) L5N 0C9, Canada • info.edwards.com/livingproof

reachfortheheart.com/canada-fr